

Cada vez encontramos más modelos de tapabocas en el mercado: con telas brillantes, de neoprene, con válvulas, de distintos tamaños, formas y colores. Pero ¿todos cumplen la misma función de protección? ¿Con qué frecuencia hay que lavarlos? A continuación te lo explicamos.

Salud y prevención

Junto con el aislamiento social y la higiene de manos, **el tapabocas se convirtió en una de las principales medidas de prevención** para evitar que una persona con COVID-19 contagie a otras y así disminuir la propagación del coronavirus.

¿Cuándo se recomienda usarlo? **Cuando estamos en espacios públicos, rodeados de personas con las que no convivimos y resulta difícil mantener una distancia de 2 metros.** Pero, ¿todos son iguales y cumplen la función de protección? Te contamos cuáles son las principales recomendaciones a la hora de elegir un tapabocas y cómo deberíamos usarlo y lavarlo para seguir cuidando a los que nos rodean.

¿Cómo elegir un tapabocas?





¿Cómo usarlo de manera correcta?

Antes de colocártelo, lávate las manos durante, al menos, entre 40 y 60 segundos.

1. Ajustalo de manera firme contra los lados de la cara. Tiene que cubrir la nariz, la boca y por debajo del mentón.
2. No lo toques mientras lo tenés puesto.
3. Higienizá tus manos luego de retirarlo.

Formas incorrectas de usar el tapabocas



Para quitártelo tomá estos 3 recaudos:

1. Agarralo por detrás sin tocar su parte delantera ni tus ojos, tu nariz o tu boca.
2. Doblalo hacia adentro y colocalo en un recipiente cerrado.
3. Lavate las manos con agua y jabón durante, al menos, entre 40 y 60 segundos.

¿Cómo higienizarlo antes de un nuevo uso?

Los tapabocas deben lavarse regularmente de la siguiente manera:

- Colocalo en el lavarropas con el resto de tus prendas.
- Agregá jabón para la ropa de uso habitual y elegí la temperatura máxima permitida para la tela con la que está confeccionado.
- Secalo por completo antes de utilizarlo. Si es posible, colgalo directamente al sol.
- También es posible lavarlo a mano con agua caliente y jabón. Al finalizar, lavate las manos.

Consejos en situaciones especiales:

No se recomienda el uso de tapabocas en personas con problemas respiratorios o que no sean capaces de quitárselos sin ayuda.



Superintendencia de servicios de Salud
0800-222-72583-
www.sssalud.gob.ar